



NORSK RESERVISTFORBUND

NROF avd Lister

Aktivitetsplan 2025

Januar:	Dato:	Tid:	Aktivitet	Hvor:
Mandag	6.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	13.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	20.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	27.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Lørdag	25.	Kl. 19:00	Årsmøte med påfølgende felles festmiddag og sosialt samvær	Utsikten Hotell, Kvinesdal
Februar:				
Mandag	3.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (22LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	10.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	17.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	24.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mars:				
Mandag	3.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	10.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Lørdag	15.	TBA	BALL PROPATRIA	Arendal gamle rådhus
Mandag	17.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	24.	Kl. 17.30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	31.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
April:				
Mandag	7.	Kl. 17.30	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Lørdag	12.	Kl. 09.00	Regionsmesterskap NROF. Sør og Vestlandet	Knivslund
Mandag	14.	Kl. 17.30	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Mandag	21.		PÅSKE.. INGEN TRENING	
Mandag	28.	Kl. 17.30	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Mai:				
Mandag	5.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund



NORSK RESERVISTFORBUND

NROF avd Lister

Mandag	12.		Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Mandag	19.	Kl. 17:30	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Mandag	26.	Kl. 17:30	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Juni:				
Mandag	2.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Mandag	9.		PINSE	
Frredag-Søndag	13-15	TBA	Tranumstevnet	Danmark
Mandag	16.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Mandag	23.	Kl. 17:30	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Juli:				
Alle dager	NA	NA	Egentrening for selvstendige skyttere som skal delta på militært NM gevær	Knivslund, etter avtale med skytterlaget
August:				
August:	1-8.	TBA	Militært NM	Kongsberg
Mandag	18.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Fredag-Søndag	22-24	TBA	Gjensitt med danske heimevern Distrikt Nordjylland. (ODD STARHEIM)	Knivslund
Mandag	25.	Kl. 17:30	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
September:				
Mandag	1.	Kl. 18:00	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Mandag	8.	Kl. 18:00	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Mandag	15.	Kl. 18:00	Skytetrening rifle alle nivåer	Knivslund
Mandag	22.	Kl. 18:00	Skytetrening pistol alle nivåer	Knivslund
Mandag	29.	Kl. 18:00	Skytetrening rifle alle nivå	Knivslund
Oktober:				
Mandag	6.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole



NORSK RESERVISTFORBUND

NROF avd Lister

Mandag	13.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	20.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	27.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
November:				
Lørdag-Søndag	1-2.	TBA	Sikkerhet- og innførings kurs nivå-1	Knivslund, egen påmelding
Lørdag	1.	Kl. 09:00	Videregående skytter kurs nivå-2	Knivslund, egen påmelding
Søndag	2.	Kl. 10:00	Lokalt NROF-mesterskap i skyting	Knivslund
Mandag	3.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	10.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	17.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	24.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Desember:				
Mandag	1.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	8.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole
Mandag	15.	Kl. 17:30	Skytetrening rifle og pistol miniatyr (.22 LR)	Lista Ungdomsskole

Aktivitetsplanen blir kontinuerlig oppdatert på våre hjemmesider www.nrof.no/sorlandet/lister

Kontaktpersoner for lokale skytetreninger er:

Frode Rødland, mob: 905 15 364 og

John Steinar Hansen, mob: 902 66 685

Oppmøte for treninger utendørs er ved 100m standplass på Knivslund.

Oppmøte for innendørstrening er i kjelleren på Lista Ungdomsskole.