



**Fagplan**  
**Livreddende sanitetstjeneste First Responder (FR)**  
Fagplan TCCC FR

**Metadata**

GJELDER FOR:	Forsvaret
UTGIVER:	Sjef Fagavdelingen, Forsvarets sanitet
SAKSBEHANDLENDE AVD.:	Fagavdelingen, Forsvarets sanitet
HJEMMEL:	Utdanningsprogram Tactical Combat Casualty Care (TCCC), 2019-02-01
IKRAFTTREDELSE:	2022-08-01
FORRIGE VERSJON:	Fagplan 01 TCCC First Responder (FR), 2019-03-01

# Innhold

<b>1 Generell beskrivelse</b> .....	<b>3</b>
<b>2 Mål</b> .....	<b>3</b>
<b>3 Hensikt</b> .....	<b>3</b>
<b>4 Ansvar og myndighet</b> .....	<b>3</b>
4.1 FSANS ANSVAR OG MYNDIGHET .....	3
4.2 FORSVARSGRENE NES ANSVAR .....	3
4.3 GJENNOMFØRINGSANSVAR.....	3
<b>5 Kvalifikasjoner og gyldighet</b> .....	<b>3</b>
5.1 REGISTERING AV KURS .....	3
5.2 REGODKJENNING .....	3
<b>6 Krav til forkunnskaper</b> .....	<b>3</b>
<b>7 Emner</b> .....	<b>4</b>
<b>8 Struktur</b> .....	<b>4</b>
8.1 SAMMENHENG MED ANDRE KURS OG UTDANNINGER .....	4
8.2 KURSETS VARIGHET OG INTENSITET .....	4
8.3 EGENSTUDIER OG FORDYPNING .....	4
8.4 HENVISNINGER .....	4
<b>9 Evaluering</b> .....	<b>5</b>
<b>10 Revisjon</b> .....	<b>5</b>
<b>11 Vedlegg</b> .....	<b>5</b>
<b>12 Ikrafttredelse</b> .....	<b>5</b>

## 1 Generell beskrivelse

Forsvarets personell skal vite om Forsvarets grunnleggende prinsipper om sanitetsvirksomhet, fra skadested eller sykdom, til endelig behandling på sykehus<sup>1</sup>. First Responder er det første kompetansenivået i sanitetsutdanning Tactical Combat Casualty Care (TCCC)<sup>2</sup>.

Fagplanen deles inn i de to emnene *helse for stridsevne* og *førstehjelp i truende omgivelser*.

Grunnprinsippene innen sanitetsutdanning TCCC må integreres i annen militær opplæring, trening og øvingsvirksomhet<sup>3</sup>.

## 2 Mål

Etter gjennomført kurs skal soldaten være i stand til å forebygge sykdom og skader, selv utbedre mindre skader og kunne utføre livreddende førstehjelp på seg selv og andre i truende omgivelser.

## 3 Hensikt

Sikre en helhetlig og ensartet sanitetsutdanning i Forsvaret. Gi personell i Forsvaret en minimumskompetanse til å yte forebyggende og livreddende sanitetstjeneste.

## 4 Ansvar og myndighet

### 4.1 FSANs ansvar og myndighet

Sjef Fagavdelingen har ansvaret for forvaltning av fagplanen.

### 4.2 Forsvarsgrenenes ansvar

Forsvarsgrenene gis ansvar for gren- eller våpenspesifikke tilpasninger og tilføring av taktisk kompetanse innenfor rammen av fagplanen. Grensaniteten forventes å bidra til utvikling og revisjon av fagplanen.

### 4.3 Gjennomføringsansvar

Den enkelte DIF har ansvar for gjennomføring av utdanning og kvalifisering av eget personell.

## 5 Kvalifikasjoner og gyldighet

### 5.1 Registrering av kurs

Kurs skal registreres i SAP/FiF av gjennomførende avdeling ved bruk av kurskode TCCC\_FR.

Etter gjennomført kurs og registrering vil soldaten få kvalifikasjonen *First Responder GRL EUTD* i sitt militære rulleblad.

### 5.2 Regodkjenning

Regodkjenning av sanitetskompetanse gjøres ved egen DIF og står beskrevet i Rammeplan for Prehospital sanitetsutdanning<sup>4</sup>.

Personell som har sanitetsutdanning nivå 2 skal gis en introduksjon til førstehjelp i truende omgivelser og handlingskrav for FR skal brukes som grunnlag for en konvertering til FR-nivået.

## 6 Krav til forkunnskaper

Ingen

---

<sup>1</sup> Utdanningsprogram for Tactical Combat Casualty Care (TCCC)

<sup>2</sup> Bestemmelse for sanitetskompetanse i Forsvaret

<sup>3</sup> Utdanningsprogram for Tactical Combat Casualty Care (TCCC)

<sup>4</sup> Jfr Rammeplan for Prehospital sanitetsutdanning, pkt. 10.2 og 10.3

## 7 Emner

<b>First Responder</b>	
	<u>Emnebeskrivelse</u>
01	<u>Helse for stridsevne</u> Soldaten skal selvstendig forebygge og behandle enkle sår, temperaturskader, brudd- og bløtdelsskader, hygiene og akutt sykdom. Soldaten skal vite om enkle forbindings- og bandasjeteknikker.
02	<u>Førstehjelp i truende omgivelser</u> Soldaten skal beherske livreddende førstehjelp til seg selv eller en makker i truende omgivelser ved hjelp av TCCC-prinsipper.
	<u>Handlingskrav:</u>
	Soldaten skal etter identifisering av stor pågående blødning kunne sette tourniquet på seg selv innen 1 minutt, iført full stridsutrustning i henhold til gjeldende føringer.
	Soldaten skal selvstendig kunne forebygge og behandle luftveisproblemer på skadet makker.
	Soldaten skal beherske forebygging av hypotermi på skadede i omgivelser med og uten trussel.
	Soldaten skal uten hjelpemidler kunne forflytte skadd soldat på omtrentlig samme størrelse som seg selv, 20 meter i lengde på flatt underlag.

## 8 Struktur

### 8.1 Sammenheng med andre kurs og utdanninger

Helse for stridsevne-delen har mål som sammenfaller med emnene helse, miljø og sikkerhet (HMS), samt kaldværsleksjoner i Forsvarets rekruttutdanning (FRU)<sup>5</sup> og bør sees i sammenheng med disse. Neste nivå er Advanced First Responder (AFR).

### 8.2 Kursets varighet og intensitet

4 dager/ 28 timer med intensiv praktisk trening, samt eventuelle gren- eller våpenspesifikke tillegg.

### 8.3 Egenstudier og fordypning

Det må forventes noe egentrening på kveldstid.

### 8.4 Henvisninger

- Bestemmelse for sanitetskompetanse i Forsvaret
- Rammeplan for prehospital sanitetsutdanning
- Utdanningsprogram Tactical Combat Casualty Care (TCCC)
- Tiltaksbok FR (Bliksundweb)
- Fagplan for Forsvarets Rekruttutdanning (FRU)
- Leksjonsopplegg tilgjengelig i samarbeidsrommet *FSAN sanitetsutdanning*
- Gren- eller våpenspesifikke bestemmelser for grunnleggende soldatutdanning

---

<sup>5</sup> Fagplan for Forsvarets Rekruttutdanning

## 9 Evaluering

Soldater ved Forsvarets sanitetsutdanning skal evalueres ut ifra handlingskravene som et minimum<sup>6</sup>. Evalueringen skal skje i den hensikt å rette utdanningens fokus mot soldatens handlingskompetanse.

Hvis soldaten ikke oppnår handlingskravene fra dag 2 må soldaten anmodes om å utføre egentrening på kveldstid sammen med makker. Det forventes at instruktør gir konkret tilbakemelding på tiltak som må utbedres for å oppnå handlingskravene.

Evalueringen av soldatene skal implementeres i avsluttende kursrapport. Rapporten skal utarbeides med bakgrunn i kursets gjennomføring og tilbakemeldinger fra elever. Kursrapport med evaluering gir videre grunnlag for revisjon av fagplan og utdanningsprogram.

## 10 Revisjon

Fagplan og leksjonshenvisning skal revideres ved behov, eller minimum hvert femte år. Innspill til endringer, rettelser og tillegg skal sendes faglig tjenestevei<sup>7</sup> til *FSAN KONTAKT (postboks)*.

## 11 Vedlegg

Vedlegg 01 til fagplan 01 TCCC FR – Leksjonshenvisninger.

## 12 Ikrafttredelse

Dokumentet trer i kraft 2022-08-01.

Samtidig settes Fagplan 01 TCCC First Responder (FR) av 2019-03-01 og Vedlegg 01 til fagplan 01 TCCC FR av 2019-03-01 ut av kraft.

---

<sup>6</sup> Rammeplan for prehospital sanitetsutdanning, pkt. 10.1

<sup>7</sup> Faglig tjenestevei – via egen grens våpenskole eller tilsvarende